

Εξοικονόμηση Ηλεκτρικής Ενέργειας

Το κέρδος δικό σου και του τόπου



Αρχή
Ηλεκτρισμού
Κύπρου



Η ΣΠΑΤΑΛΗ ΖΗΜΙΩΝΕΙ ΕΣΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ

Ο ηλεκτρισμός είναι μέρος της καθημερινής μας ζωής-στο σπίτι, στη δουλειά, στο παιχνίδι. Δεν πρέπει όμως να ξεχνούμε ότι κάθε σπατάλη ζημιώνει και την τσέπη μας, αλλά και τη μικρή μας χώρα, ιδιαίτερα επειδή αυτή δε διαθέτει δικές της πηγές πρωτογενούς ενέργειας αλλά στηρίζεται αποκλειστικά στην εισαγωγή καυσίμων.

Εκείνο που θα πρέπει να τονιστεί είναι ότι, όταν μιλούμε για εξοικονόμηση ηλεκτρικής ενέργειας αυτό δεν σημαίνει τη στέρησή μας από την ικανοποίηση των καθημερινών μας αναγκών και ούτε τη μείωση της άνεσής μας.

Υπάρχουν πολλοί πρακτικοί τρόποι που αν τους εφαρμόσουμε μπορούμε να αποφύγουμε τη σπατάλη και να κερδίσουμε χρήματα μειώνοντας το λογαριασμό μας για ηλεκτρικό ρεύμα.

ΜΗ ΣΠΑΤΑΛΑΤΕ ΛΟΙΠΟΝ ΤΟΝ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟ

Ο ηλεκτρισμός είναι πολύτιμος. Μην τον σπαταλάτε. Η χώρα μας, όλοι εμείς δηλαδή, πληρώνουμε εκατομμύρια λίρες στις εισαγωγές καυσίμων για παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας. Εξοικονομήστε αυτή την ενέργεια στο σπίτι, στη δουλειά, παντού περιορίζοντας την σπατάλη.

Ακολουθήστε τις εισηγήσεις της ΑΗΚ που περιέχονται σ'αυτό το έντυπο, και επωφεληθείτε. Μάθετε και στα παιδιά σας να κάνουν το ίδιο. Είναι στο χέρι σας.

ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΔΡΟΣΙΣΜΟΣ ΧΩΡΙΣ ΣΠΑΤΑΛΗ

Θερμομόνωση

Αν στο σπίτι σας δεν έχει γίνει θερμομόνωση, θα έχετε σημαντικές απώλειες θέρμανσης το χειμώνα και δροσισμού (κλιματισμού) το καλοκαίρι. **Θα πληρώνετε δηλαδή για να θερμάνετε ή να δροσίσετε όχι το σπίτι σας αλλά την ατμόσφαιρα.** Αυτό συμβαίνει επειδή ο θερμός ή ο δροσερός αέρας του σπιτιού, ανάλογα, διαφεύγει προς τα έξω. Διαφεύγει μέσω της οροφής, των τοίχων, των παραθύρων, μέσω των χαραμάδων γύρω από τις πόρτες και τα παράθυρα κι ακόμη μέσω του πατώματος.

Μια καλή θερμομόνωση θα περιορίσει σημαντικά τις απώλειες. Δεν θα μειώσετε μόνο τις δαπάνες για θέρμανση και δροσισμό, αλλά ταυτόχρονα θα αυξήσετε τα επίπεδα της άνεσής σας. Ακόμη αν σκοπεύετε να εγκαταστήσετε νέα συστήματα θέρμανσης και δροσισμού, θα βρείτε ότι με μια καλή θερμομόνωση θα χρειαστείτε μικρότερο μέγεθος συστημάτων. Το αρχικό κόστος μιας καλής μόνωσης θα αποσβεστεί μέσα στα πρώτα λίγα χρόνια από την εξοικονόμηση ενέργειας. Όταν εξοφληθεί, το κέρδος θα μπαίνει στην τσέπη σας και θα αυξάνεται

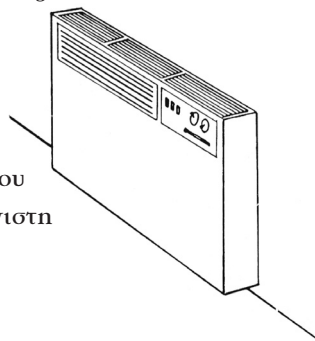
εάν και εφόσον αυξάνεται η τιμή του ρεύματος.

Είναι καιρός και στον τόπο μας να κοιτάξουμε σοβαρά το θέμα της θερμομόνωσης κτιρίων. Συμβουλευτείτε τους ειδικούς.

Αν σκοπεύετε να κτίσετε, ζητήστε από τον αρχιτέκτονα σας να δώσει σημασία πέρα από τη θερμομόνωση, και στο σχεδιασμό και προσανατολισμό του κτιρίου ώστε να γίνεται όσο το δυνατό καλύτερη εκμετάλλευση του ήλιου το χειμώνα και το αντίθετο το καλοκαίρι.

Θέρμανση

Η θέρμανση απορροφά ένα σημαντικό μέρος του προϋπολογισμού του κάθε νοικοκυριού διότι καταναλώνεται γι' αυτήν αρκετή ηλεκτρική ενέργεια. Μπορείτε όμως να περιορίσετε αυτή την κατανάλωση αν πάρετε ορισμένα βασικά μέτρα, όπως είναι η συχνή συντήρηση των εγκαταστάσεων θέρμανσης. Κακή λειτουργία της εγκατάστασης αυξάνει μέχρι 30% την κατανάλωση ρεύματος ή πετρελαίου, που αποτελεί αλόγιστη σπατάλη.



■ Φράζετε τις ρωγμές στα παράθυρα και στις εξωτερικές πόρτες του σπιτιού. Θα κερδίσετε σε θερμότητα και θα περιορίσετε τη σπατάλη ενέργειας.

■ Μην θερμαίνετε υπερβολικά τους χώρους του σπιτιού σας. Μια θερμοκρασία 18°C μέχρι 21°C είναι πολύ ικανοποιητική. Τοποθετήστε ένα θερμομέτρο για να την ελέγχετε. Μειώνοντας τη θερμοκρασία κατά μόνο ένα βαθμό Κελσίου (1°C) εξοικονομάτε μέχρι και 8% στο λογαριασμό σας για θέρμανση.

Δροσισμός Καλοκαιριού (Κλιματισμός)

Οι συσκευές δροσισμού είτε πρόκειται περί κεντρικού συστήματος είτε περί ξεχωριστών συσκευών σε διάφορα σημεία, καταναλώνουν αρκετό ηλεκτρικό ρεύμα, αν χρησιμοποιούνται αλόγιστα. Γι'αυτό περιορίστε τη χρήση τους στις ώρες που πραγματικά τις χρειάζεστε.

■ Ρυθμίστε το θερμοστάτη ώστε να έχετε ικανοποιητική δροσιά με μικρότερη κατανάλωση ρεύματος.

■ Σε χώρους που θέλετε να κρατείτε δροσερούς το καλοκαίρι, μην αφήνετε ανοιχτά παράθυρα ή πόρτες.

■ Συντηρείτε τις συσκευές τακτικά και καθαρίζετε τα φίλτρα τους κάθε μήνα.

Όταν θα αγοράσετε συσκευή ή σύστημα δροσισμού, επιλέξτε το σωστό μέγεθος για το χώρο που θα εξυπηρετεί.

Κάνετε επιλογή συσκευής/συστήματος δροσισμού που να έχει ψηλό συντελεστή ενεργειακής απόδοσης.

Συντελεστής Ενεργειακής Απόδοσης (ΣΕΑ) = $\frac{\text{BTU}}{\text{Ισχύς Συσκευής σε βατ (W)}}$

Ψηλότερος "ΣΕΑ" σημαίνει χαμηλότερη λειτουργική δαπάνη

Συγκρίνετε και επιλέξτε την πιο κατάλληλη συσκευή ή σύστημα για τις δικές σας ανάγκες.

Ο συντελεστής ενεργειακής απόδοσης (ΣΕΑ) μπορεί να είναι από 5 μέχρι 10 ή και περισσότερο, ανάλογα με το μέγεθος, τον κατασκευαστή και τον τύπο. Αναζητήστε συντελεστή 8,5 ή και μεγαλύτερο για μεγέθη πέραν των 8 000 BTU, ή 7,5 ή και μεγαλύτερο για μικρότερα μεγέθη.

Φωτισμός

Τα φώτα σε σύγκριση με άλλες ηλεκτρικές συσκευές δεν καταναλώνουν πάρα πολύ ρεύμα. Ωστόσο πρέπει να γίνεται ορθολογιστική χρήση, αν ο σκοπός μας πρόκειται να επιτευχθεί.

Γενικά συμβουλευέστε όπως:

- Σβήνετε τα φώτα σ'ένα δωμάτιο, αν δεν πρόκειται να γυρίσετε σ'αυτό αμέσως.

- Χρησιμοποιείτε μικρότερους λαμπτήρες στο χώλ, στους διαδρόμους, στους βοηθητικούς και κοινόχρηστους χώρους.

- Στο καθιστικό είναι καλύτερα να υπάρχει μια φωτεινή πηγή για όλο το δωμάτιο και μια ή δυο άλλες στα σημεία του δωματίου που προορίζονται για εργασία (μελέτη, ράφιμο κλπ.).

- Όπου μπορείτε χρησιμοποιείτε τους συνηθισμένους λαμπτήρες φθορισμού (φλορένσες), στην κουζίνα, στο πλυσταριό, στο γκαράζ. Επίσης, χρησιμοποιείτε και τους νέους λαμπτήρες φθορισμού μικρού μεγέθους που μπορούν να χρησιμοποιηθούν παντού στα υφιστάμενα φωτιστικά. Αν και η τιμή αγοράς τους είναι ψηλότερη απ' εκείνη των συνηθισμένων λαμπτήρων, ωστόσο η διαφορά αυτή αντισταθμίζεται κατά τη διάρκεια της ζωής τους από την ενέργεια που εξοικονομούν και τη μειωμένη δαπάνη για αγορά επιπρόσθετων συνηθισμένων λαμπτήρων. Έχουν διάρκεια ζωής 8-10 φορές μεγαλύτερη απ' εκείνη των συνηθισμένων λαμπτήρων και αποδίδουν περίπου πέντε φορές περισσότερο φως.



- Να θυμάστε επίσης ότι οι σκούροι τοίχοι απορροφούν το φως, ενώ τα ανοιχτά χρώματα το αντανακλούν και κάνουν το χώρο πιο φωτεινό.

- Για το κλιμακοστάσιο και γενικά τους κοινόχρηστους χώρους χρησιμοποιείτε τους αυτόματους διακόπτες.

- Οι λαμπτήρες φωτίζουν καλύτερα όταν είναι καθαροί.

Ηλεκτρική Κουζίνα και Φούρνος

Η ηλεκτρική κουζίνα είναι μια από τις οικιακές συσκευές που

καταναλώνει πολύ ρεύμα, αν χρησιμοποιείται αλόγιστα.

Γι'αυτό, για μεγαλύτερη οικονομία στο ηλεκτρικό ρεύμα,



- χρησιμοποιείτε πάντα μαγειρικά σκεύη που να σκεπάζουν ολόκληρο το μάτι της κουζίνας και να κάνουν απόλυτη επαφή πάνω σ'αυτό. Αν η βάση τους είναι ανώμαλη, χάνετε άσκοπα θερμότητα.

- μόλις βράσει το φαγητό, γυρίστε το διακόπτη σε χαμηλότερη ένταση και σβήστε το ηλεκτρικό μάτι λίγο πριν ετοιμαστεί το φαγητό, γιατί διατηρεί τη θερμότητα αρκετή ώρα και έτσι θα έχετε οικονομία στο ρεύμα.

- μην ανάβετε ένα μεγάλο μάτι της κουζίνας για ένα μπρίκι καφέ.

- Μην ανάβετε το "γκριλ" για να ψήσετε φρυγανιές. Προμηθευτείτε φρυγανιέρα. Είναι πιο οικονομική.

Χρησιμοποιείτε τις καθαρόλες ατμού που συντελούν πολύ στην οικονομία του ρεύματος, διότι ψήνουν το φαγητό σε πολύ λιγότερο χρόνο από τις κοινές καθαρόλες.

Σ' ό,τι αφορά τον ηλεκτρικό φούρνο της κουζίνας, δώστε ιδιαίτερη προσοχή στην προθέρμανσή του και μετά ρυθμίστε τη θερμοκρασία ανάλογα με το φαγητό ή το γλύκισμα που θα ψήσετε.

- Μην ανοιγοκλείνετε άσκοπα την πόρτα του φούρνου. Χάνεται πολλή θερμότητα και καθυστερεί το ψήσιμο.

- Στους περισσότερους μοντέρνους φούρνους μπορείτε να ψήσετε περισσότερα από ένα είδος φαγητού ταυτόχρονα. Εκμεταλλευτείτε αυτή την ιδιότητα και εξοικονομήστε ενέργεια και χρόνο.

- Αν ο ηλεκτρικός σας φούρνος έχει αυτόματο σύστημα λειτουργίας μην παραλείπετε να το χρησιμοποιείτε. Έχετε οικονομία στην κατανάλωση ρεύματος.

Ηλεκτρικός Θερμοσίφωνας

Πρόκειται και πάλι για μια από τις συσκευές που καταναλώνουν πολλή ηλεκτρική ενέργεια. Γι' αυτό χρειάζεται και σ' αυτή την περίπτωση η συνετή χρήση.

Η θέση του θερμοσίφωνα είναι προτιμότερο να είναι κοντά στο σημείο που ξοδεύεται το πιο πολύ ζεστό νερό. Έτσι

θα αποφεύγετε τη σπατάλη θερμότητας και νερού με τις μακριές σωληνώσεις.

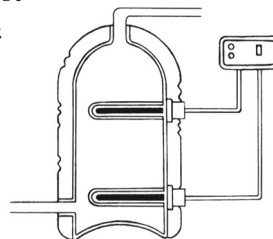
Αν η κουζίνα

σας είναι κοντά στο λουτρό μπορείτε να χρησιμοποιείτε τον ίδιο θερμοσίφωνα και για τους δύο χώρους.

Αν όμως είναι αρκετά μακριά και το νερό έχει να διανύσει μεγάλη απόσταση για να φτάσει στην κουζίνα, είναι προτιμότερο να έχετε ένα μικρό θερμοσίφωνα κοντά στο νεροχύτη. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε, αν χρειάζεστε μόνο λίγο ζεστό νερό (για πιάτα κλπ.) χρησιμοποιήστε την ηλεκτρική τσαγιέρα για να ζεστάνετε μόνο την ποσότητα νερού που χρειάζεστε.

Η κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος από το θερμοσίφωνα εξαρτάται από την ποσότητα του νερού που ξοδεύετε και από τη θερμοκρασία του.

Χρησιμοποιείτε το θερμοσίφωνα μόνο όταν είναι απόλυτα απαραίτητο και μη ζεσταίνετε το νερό περισσότερο από όσο είναι αναγκαίο. Όσο για τη



θερμοκρασία του νερού, το καλοκαίρι μπορείτε να τη ρυθμίσετε πιο χαμηλά, στους 40 βαθμούς κελσίου, ενώ για το χειμώνα 60 βαθμοί είναι αρκετοί.

Προσέξτε να μη στάζουν οι βρύσες. Μια βρύση που στάζει αυξάνει την κατανάλωση ρεύματος από το θερμοσίφωνα, διότι τον αναγκάζει να λειτουργεί πιο συχνά, αφού η θερμοκρασία του νερού μέσα στο θερμοσίφωνα πέφτει συνεχώς.

Τονίζεται επίσης και η ανάγκη για καλή μόνωση του θερμοσίφωνα από τους κατασκευαστές του με ζακέττα μόνωσης από υαλοβάμβακα ή άλλο μονωτικό υλικό. Δε στοιχίζει πολύ και το κόστος της μπορεί να ανακτηθεί σε σύντομο χρονικό διάστημα από την εξοικονόμηση ηλεκτρικής ενέργειας. Επίσης, καλά μονωμένες πρέπει να είναι και οι σωληνώσεις του ζεστού νερού.

Να θυμάστε ότι ξοδεύετε λιγότερο νερό όταν κάνετε ντους παρά όταν κάνετε το μπάνιο σας γεμίζοντας τη μπανιέρα.

Ανελκυστήρας

Μη χρησιμοποιείτε τον ανελκυστήρα για να ανεβείτε ή για να κατεβείτε ένα ή δυο ορόφους. Σ'αυτές τις

περιπτώσεις αφήστε τον ανελκυστήρα για τους ηλικιωμένους και τους αρρώστους.

Ηλεκτρικό Ψυγείο

Είναι μια συσκευή που δουλεύει σχεδόν ακατάπαυστα, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες, καταναλώνοντας σημαντική ποσότητα ηλεκτρικής ενέργειας.

Για να αποδώσει καλύτερα το ψυγείο πρέπει να τοποθετηθεί στη σωστή θέση, δηλαδή στο πιο δροσερό μέρος της κουζίνας, μακριά από πηγές θερμότητας (κουζίνα, πλυντήριο, θερμάστρα κλπ.) και μακριά από παράθυρα και εξωτερικούς τοίχους.



Μεταξύ του ψυγείου και του τοίχου, να υπάρχει αρκετό κενό για να κυκλοφορεί ελεύθερα ο αέρας. Μεγάλη σημασία έχει και η τακτική συντήρηση του ψυγείου. Εκτός από ότι παρατείνεται η ζωή του, λειτουργεί πιο αποδοτικά καταναλώνοντας λιγότερη ενέργεια.

■ Κάνετε απόψυξη συχνά. Όταν μαζεύεται πάχος πάνω στα ψυκτικά

στοιχεία, η θερμοκρασία του ψυγείου περιορίζεται κοντά στο σημείο τήξης του πάγου, που είναι 0°C. Για να διατηρούνται τα τρόφιμα σε καλή κατάσταση, το ψυγείο πρέπει να λειτουργεί σε θερμοκρασία -8°C περίπου και ο ψυκτικός θάλαμος σε πολύ πιο χαμηλή θερμοκρασία. Η δημιουργία πάγου ελαττώνει επομένως την απόδοση της συσκευής και συνεπώς η κατανάλωση της ηλεκτρικής ενέργειας αυξάνεται.

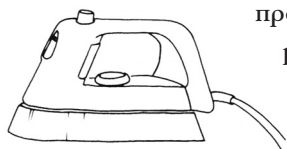
- Μην ανοιγοκλείνετε άσκοπα την πόρτα του ψυγείου. Πριν την ανοίξετε, συγκεντρώστε σ' ένα δίσκο όσα τρόφιμα πρόκειται να βάλετε σ' αυτό, ή υπολογίστε τι πρόκειται να βγάλετε από αυτό, ώστε να μην ανοίγετε το ψυγείο συχνά.

- Μην βάζετε μέσα ζεστά φαγητά.

- Ελέγξτε αν το ψυγείο κλείνει ερμητικά, αν το λάστιχο της πόρτας έχει φθαρεί, ή αν η πόρτα έχει στραβώσει. Αν αυτά έχουν συμβεί, τότε θα ξοδεύετε ρεύμα χωρίς λόγο. Διορθώστε τα.

Ηλεκτρικό Σίδερο

Το ηλεκτρικό σίδερο, καταναλώνει τόσο ρεύμα όσο 10 λάμπες των 100 βατ μαζί ή και περισσότερο ανάλογα με το είδος του. Με λίγη



προσπάθεια μπορείτε να έχετε μεγάλη

οικονομία στο σιδέρωμα των ρούχων.

- Ορισμένα ρούχα (σεντόνια, πετσέτες κλπ.) μπορούν να σιδερωθούν αφού προηγουμένως διπλωθούν προσεκτικά. Μερικά ρούχα δεν χρειάζονται σιδέρωμα.

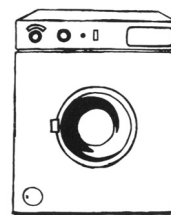
- Προς το τέλος του σιδερώματος βγάλτε την πρίζα και σιδερώστε τα ρούχα που χρειάζονται χαμηλή θερμοκρασία.

- Όταν το σίδερο είναι χλιαρό σιδερώστε τα συνθετικά ρούχα.

- Μην ξεχνάτε το ηλεκτρικό σίδερο στην πρίζα όταν σας καλούν στο τηλέφωνο ή κτυπά το κουδούνι της πόρτας. Σβήνοντας το σίδερο αποφεύγετε και τον πιθανό κίνδυνο από πυρκαγιά.

Πλυντήριο

Διαλέξτε το κατάλληλο μέγεθος πλυντηρίου για το σπίτι σας, που να ανταποκρίνεται στις ανάγκες της οικογένειάς σας. Όχι πολύ μεγάλο, αλλά ούτε και πολύ μικρό ώστε να αναγκάζεστε να κάνετε δυο πλύσεις αντί μιας.



- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ το πλυντήριο για να πλύνετε δυο τρία ρουχαλάκια. Η κατανάλωση ρεύματος είναι περίπου η ίδια ως να το είχατε

γεμάτο, επειδή θα ζεσταθεί η ίδια ποσότητα νερού.

■ Αν τα ρούχα δεν είναι πολύ λερωμένα, διαλέξετε ένα πρόγραμμα σύντομου πλυσίματος, με το νερό σε χαμηλή θερμοκρασία.

■ Γενικά είναι απαραίτητο να ρυθμίσετε το πλυντήριο στο κατάλληλο πρόγραμμα ανάλογα με το είδος των ρούχων που θα πλύνετε και να προτιμάτε όσο το δυνατό τα συντομότερα και πιο οικονομικά προγράμματα.

ΕΠΩΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΙΜΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ Η ΑΗΚ

Η ΑΗΚ έχοντας ως στόχο την όσο το δυνατό καλύτερη εκμετάλλευση όλου του τεχνικού της εξοπλισμού για την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας, πράγμα που οδηγεί στην εξοικονόμηση πολύτιμου συναλλάγματος για τον τόπο, προσφέρει στους οικιακούς καταναλωτές ηλεκτρισμού, προαιρετικές διατιμήσεις.

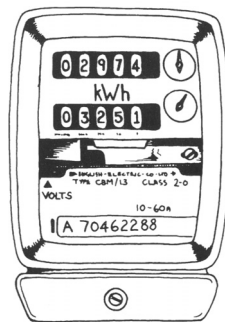
Βάσει αυτών των διατιμήσεων, οι καταναλωτές που θα τις επιλέξουν θα πληρώνουν πιο φθηνά το ρεύμα, κάτω από ορισμένες προϋποθέσεις.

Εκείνο που ενδεχομένως θα χρειαστεί να κάνουν οι καταναλωτές προκειμένου να εκμεταλλευτούν όσο το δυνατό περισσότερο την προσφορά της ΑΗΚ, είναι κάποιος προγραμμα-

τισμός στις ώρες λειτουργίας των συσκευών τους.

Ιδιαίτερη αναφορά γίνεται για τη διατίμηση διπλής εγγραφής. Οι καταναλωτές που θα την επιλέξουν θα πληρώνουν αρκετά πιο φθηνά το ρεύμα που θα καταναλώνουν τη νύχτα. Από τη διατίμηση αυτή θα επωφεληθούν εκείνοι οι καταναλωτές που θα είναι διατεθειμένοι να μεταφέρουν μέρος της κατανάλωσής τους από τις ώρες της ημέρας στις ώρες της νύχτας.

Οι ενδιαφερόμενοι καταναλωτές μπορούν να πάρουν περισσότερες λεπτομέρειες για τις προαιρετικές διατιμήσεις, από τα κατά τόπους



Γραφεία της ΑΗΚ. Αρμόδιο προσωπικό της ΑΗΚ είναι πρόθυμο να εξετάσει τις ιδιαίτερες συνθήκες χρήσεως του ηλεκτρικού ρεύματος όσων ενδιαφερθούν, για να τους συμβουλευτεί ανάλογα.

Η ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΑΣ

Τα πιο πάνω είναι μερικοί τρόποι που μπορείτε να εξοικονομήσετε λεφτά και ηλεκτρική ενέργεια για το δικό σας καλό και το καλό του τόπου μας. Αναμφίβολα δεν έχουν εκτεθεί όλοι οι τρόποι. Μπορείτε ασφαλώς να σκεφθείτε κι άλλους. Η εξοικονόμηση ενέργειας γενικά,

αποτελεί ευθύνη του καθενός και η πιο κατάλληλη στιγμή για έναρξη της προσπάθειας είναι **τώρα**.

Μην ξεχνάτε ποτέ ότι η εξοικονόμηση ενέργειας βοηθά στη μακροχρόνια επιβίωση του ανθρώπου στον πλανήτη μας.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΠΗΓΗ ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ (ΡΑΕΚ)

Κατανάλωση σε Βατώρες (Wh) Συσκευών σε κατάσταση αναμονής (stand by)

Συσκευή	Ωριαία Κατανάλωση Ενέργειας σε Κατάσταση Αναμονής Wh	Κόστος ανά ώρα σε κατάσταση Αναμονής (1000wh=1kWh=14.54 cent του ευρώ)* cent του ευρώ
Τηλέοραση	13	0.189
Βίντεο	19	0.276
Στερεοφωνικό	18	0.262
Ρολόι με ραδιόφωνο	3	0.044
Φούρνος μικροκυμάτων	6	0.087
Φορτιστής	4	0.058
Τηλεφωνητής	4	0.058
Ασύρματο Τηλέφωνο	5	0.073
Προσωπικός υπολογιστής	4	0.058
CD Player	6	0.087
Καφετιέρα	4	0.058
Ηλεκτρική Κουζίνα	15	0.218

Τι σπαταλάμε με τη χρήση ηλεκτρικών συσκευών σε κατάσταση αναμονής

*Το κόστος χρήσης των πιο πάνω συσκευών έχει υπολογιστεί με βάση τη μέση τιμή της κιλοβατώρας (14,54 cent του ευρώ) των οικιακών πελατών για τους μήνες Νοέμβριο-Δεκέμβριο 2007 συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ (15%) και της χρέωσης για Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (0,22 cent του ευρώ/kWh). Η τιμή της kWh αυξομειώνεται κάθε μήνα ανάλογα με την τιμή των καυσίμων με τρόπο που καθορίζει σχετική Νομοθεσία.

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΙ ΚΟΣΤΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

ΣΥΣΚΕΥΗ	ΙΣΧΥΣ W	ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ kWh	ΚΟΣΤΟΣ ΣΕ CENT ΤΟΥ ΕΥΡΩ *	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ **	ΧΡΟΝΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
Πλυντήριο Ρούχων (1 πλύση, 6kg) Η υπολογισμένη κατανάλωση είναι βάσει αποτελεσμάτων των προτύπων για το πρόγραμμα βαμβακερών σε θερμοκρασία 60° C. Η πραγματική κατανάλωση εξαρτάται από τον τρόπο χρήσης της συσκευής	1020	2,14	31,12	A	2,10 ώρες
Πλυντήριο Πιάτων (1 πλύση, 6kg) Η υπολογισμένη κατανάλωση είναι βάσει αποτελεσμάτων μετά από δοκιμές επί του τυπικού προγράμματος με κρύο νερό. Η πραγματική κατανάλωση εξαρτάται από τον τρόπο χρήσης της συσκευής	1050	1,5	21,81	A	86 λεπτά
Στεγνωτήριο Ρούχων (χωρητικότητας 6kg) Η υπολογισμένη κατανάλωση είναι βάσει αποτελεσμάτων των προτύπων δοκιμών για το πρόγραμμα "στέγνωμα βαμβακερών". Η πραγματική κατανάλωση εξαρτάται από τον τρόπο χρήσης της συσκευής	4300	4,3	62,52	C	1 ώρα
Ψυγείο (χωρητικότητας 438 λίτρων) Η υπολογισμένη κατανάλωση είναι βάσει αποτελεσμάτων των προτύπων δοκιμών επί 24ωρο. Η πραγματική κατανάλωση εξαρτάται από τον τρόπο χρήσης και το σημείο που είναι τοποθετημένη η συσκευή		580	8433 (€84,33)	B	1 έτος
Καταψύκτης (204kwh ισχύει για καταψύκτη χωρητικότητας 90 L για 1 έτος)		204	2966 (€29,66)	A	1 έτος
Κεραμική Εστία (ισχύει όταν είναι αναμμένα όλα τα μάτια)	2000	2	29	A	1 ώρα
Ηλεκτρικός Φούρνος (ισχύει για ψήσιμο στους 200° C σε φούρνο χωρητικότητας 58 λίτρων για μια ώρα). Η υπολογισμένη κατανάλωση είναι με βάση τυποποιημένο φορτίο	890 με συμβατικό ψήσιμο/ 790 με αερόθερμο ψήσιμο	890 με συμβατικό ψήσιμο/ 790 με αερόθερμο ψήσιμο	12,94 / 11,49	A	1 ώρα
Αποσμητήρας	171	0,171	2,49	-	1 ώρα
Φρυγανιέρα	1500	1,5	21,81	-	1 ώρα
Αναμεικτήρας (Μίξερ χωρητικότητας 6,7 L)	1200	1,2	17,45	-	1 ώρα
Ηλεκτρικό Σίδερο	2400	2,4	34,90	-	1 ώρα

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΙ ΚΟΣΤΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

ΣΥΣΚΕΥΗ	ΙΣΧΥΣ W	ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ kWh	ΚΟΣΤΟΣ ΣΕ CENT ΤΟΥ ΕΥΡΩ *	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ **	ΧΡΟΝΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
Ηλεκτρικός Βραστήρας Νερού (χωρητικότητας 1,7 L)	3000	3	43,62	-	1 ώρα
Τηλεόραση Συνήθης (29-32 inches)	130	0,13	1,89	-	1 ώρα
Τηλεόραση LCD (32-37 inches)	200	0,2	2,91	-	1 ώρα
Τηλεόραση Plasma (300 w/~ 42 inches. Η κατανάλωσή της εξαρτάται από την εικόνα που προβάλλεται κάθε στιγμή π.χ σκούρα ή φωτεινή)	300	0,3	4,36	-	1 ώρα
Σύστημα Κλιματισμού 12000 BTU		565	8215(€82,15)	C	1 έτος
Σύστημα Κλιματισμού 18000 BTU		790	11487(€114,87)	A	1 έτος
Σύστημα Κλιματισμού 22000 BTU		1204	17506(€175,06)	E	1 έτος
Στεγνωτήρας Μαλλιών	2000	2	29,08	-	1 ώρα
Ηλεκτρικός Θερμοσίφωνα (80 L, 50° C)	4000	4	58,16	-	1 ώρα
Ράδιο - Ξυπνητήρι	5	0,005	0,07	-	1 ώρα
Ηλεκτρικό Σώμα (Electric Heater)	2000	2	29,08	-	1 ώρα
Θερμάστρα Αλογόνου (Halogen Heater)	1100	1,1	15,99	-	1 ώρα
Ηλεκτρική Σκούπα	2000	2	29,08	-	1 ώρα
DVD Player	15	0,015	0,22	-	1 ώρα
DVD Recorder	50	0,05	0,73	-	1 ώρα
Ηλεκτρονικός Υπολογιστής	300	0,3	4,36	-	1 ώρα
Εκτυπωτής (Printer)	150	0,15	2,18	-	1 ώρα
Συσκευή Φαξ	150	0,15	2,18	-	1 ώρα
Φωτοτυπική Μηχανή	300	0,3	4,36	-	1 ώρα
Συνήθης Λαμπτήρας 60W	60	0,06	0,87	-	1 ώρα
Συνήθης Λαμπτήρας 100W	100	0,1	1,45	-	1 ώρα
Λαμπτήρας Φθορισμού 21W	21	0,021	0,31	-	1 ώρα
Συμπαγής Λαμπτήρας Φθορισμού (18W)	18	0,018	0,26	-	1 ώρα
Λάμπα Αλογόνου (35W)	35	0,035	0,51	-	1 ώρα
Στερεοφωνικό Σύστημα	60	0,06	0,87	-	1 ώρα

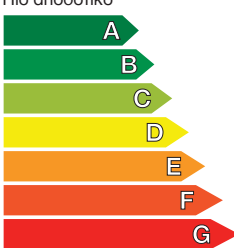



Οι πιο πάνω καταναλώσεις έχουν δοθεί βάσει των ανάλογων οδηγιών ενεργειακής σήμανσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

*Το υπολογιζόμενο κόστος χρήσης των πιο πάνω συσκευών έχει υπολογιστεί με βάση τη μέση τιμή της κιλοβατώρας (14,54 cent του ευρώ) των οικιακών πελατών για τους μήνες Νοέμβριο- Δεκέμβριο 2007 συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ (15%) και της χρέωσης για Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (0,22 cent του ευρώ/kWh). Η τιμή της kWh αυξομειώνεται κάθε μήνα ανάλογα με την τιμή των καυσίμων με τρόπο που καθορίζει σχετική Νομοθεσία.

**Αναφέρεται στην κατηγοριοποίηση που χρησιμοποιείται στην υποχρεωτική από την ΕΕ ενεργειακή σήμανση ηλεκτρικών συσκευών. Η κατηγοριοποίηση αυτή διαλαμβάνει επτά κατηγορίες (Α, Β, C, D, E, F και G) με την κατηγορία Α ως την πλέον αποδοτική και την κατηγορία G τη λιγότερο αποδοτική.

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΣΗΜΑΝΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

Παράδειγμα ετικέτας για την ενεργειακή σήμανση των πλυντηρίων ρούχων

Ενέργεια	Πλυντήριο ρούχων
Κατασκευαστής Μοντέλο	logo A B C 1 2 3
Πιο αποδοτικό 	
Λιγότερο αποδοτικό Κατανάλωση Ενέργειας kWh/πρόγραμμα <small>(Βάσει αποτελεσμάτων των πρακτικών δοκιμών για το πρόγραμμα βαμβάκων σε θερμοκρασία 60°C. Η πραγματική κατανάλωση εξαρτάται από τον τρόπο χρήσης της συσκευής.)</small> Βαθμός πλύσιματος <small>A: υψηλότερος G: χαμηλότερος</small> Βαθμός στύψιματος <small>A: υψηλότερος G: χαμηλότερος ταχύτητα περιδίνησης (σ.α.λ.)</small>	 1.10 A B C D E F G A B C D E F G 1100
Περιεχόμενο (βαμβακερά) σε kg Κατανάλωση νερού σε ℓ	5.0 52
Θόρυβος [dB(A) ανά 1 pW] Πλύσιμο Στύψιμο	- -
Περισσότερες πληροφορίες στο ενημερωτικό φυλλάδιο <small>Πρότυπο CYS EN 60458 Πλυντήριο ρούχων Όδηγός ενεργειακής σήμανσης 95/12/EK</small>	

Με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας από τις αρχές του 2004, τέθηκε σε ισχύ η υποχρεωτική ενεργειακή σήμανση ορισμένων οικιακών ηλεκτρικών συσκευών που εκτίθεται προς πώληση, σύμφωνα με το Νομό αρ. Ν.97(Ι)2001.

Η ενεργειακή σήμανση αποσκοπεί στην ενημέρωσή σας, για την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας που έχει μια οικιακή συσκευή ώστε να γνωρίζετε κατά ποσό το μοντέλο που σκέφτεστε να αγοράσετε είναι από ενεργειακής άποψης οικονομικό ή σπάταλο.

Οι συσκευές θα κατατάσσονται σε κατηγορίες (A, B, C, D, E, F, G) ανάλογα με την κατανάλωση ενέργειας που έχουν, σε σύγκριση πάντα με συσκευές του ίδιου είδους, ώστε να ξεχωρίζουν τα ενεργειακά οικονομικά μοντέλα κατηγορία A, B,... από τα ενεργειακά σπαταλά μοντέλα κατηγορία G, F,... Τα πιο αποδοτικά μοντέλα θα φέρουν τα γράμματα **A** ενώ αυτά με τη χειρότερη απόδοση θα φέρουν το γράμμα **G**.

Κάθε έμπορος που διαθέτει οικιακές συσκευές σε εκθεσιακό χώρο έχει υποχρέωση να τοποθετεί πάνω σε κάθε συσκευή, σε ορατή και ευδιάκριτη θέση, ετικέτα ενεργειακής σήμανσης με όλες τις απαραίτητες πληροφορίες.

Παράδειγμα ετικέτας για τα πλυντήρια ρούχων φαίνεται διπλά.

Οι συσκευές που καλύπτονται από το Νομό και πρέπει να φέρουν ανάλογη ετικέτα είναι:

- (α) Ηλεκτρικά ψυγεία, καταψύκτες και συνδυασμοί τους
- (β) Πλυντήρια ρούχων
- (γ) Ηλεκτρικά στεγνωτήρια ρούχων
- (δ) Συνδυασμένα πλυντήρια ρούχων / στεγνωτήρια
- (ε) Πλυντήρια πιάτων
- (στ) Οικιακοί λαμπτήρες φωτισμού
- (ζ) Οικιακοί ηλεκτρικοί φούρνοι
- (η) Οικιακά κλιματιστικά

Για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με την ασφαλή χρήση της ηλεκτρικής ενέργειας, μπορείτε να αποταθείτε στα κατά τόπους Γραφεία της ΑΗΚ.

<u>Λευκωσία:</u>	<u>22-202000</u>	<u>Στρόβολος:</u>	<u>22-871490</u>
<u>Λεμεσός:</u>	<u>25-205000</u>	<u>Πεδουλάς:</u>	<u>22-952330</u>
<u>Λάρνακα:</u>	<u>24-204000</u>	<u>Πλάτρες:</u>	<u>25-421883</u>
<u>Πάφος:</u>	<u>26-206000</u>	<u>Λινόπετρα:</u>	<u>25-828090</u>
<u>Κακοπετριά:</u>	<u>22-922417</u>	<u>Παραλίμνι:</u>	<u>23-821277</u>
		<u>Πόλις Χρυσοχούς:</u>	<u>26-815177</u>

***ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΤΟ ΡΕΥΜΑ.
ΣΥΜΦΕΡΕΙ!***

— | | —

Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου
Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων,
Τ.Θ.24506, 1399 Λευκωσία, Κύπρος.
Τηλ. 22-201000, Φαξ 22-201315
Μάρτιος 2008

- Έκδοση: Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου
Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων
 - Καλλιτεχνική επιμέλεια: PARTNERS / Y&R
- | | —



Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου